

おすすめ品

recommended items

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。
だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

成人が1日に目標とする野菜は350g以上
たんぱく質は約60gが推奨されています

※厚生労働省の「健康日本 21 (第三次)」によると、成人の場合1日当たり 350g 以上を目標としています。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日に必要なタンパク質量が定められています。

1日の推奨量は、18～64歳の男性で65g、65歳以上の男性は60g、18歳以上の女性は50gです。

ポテトは
ノンフライで
ヘルシー♪

季節の

おすすめメニュー



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約20g

さわやかなレモンの香りと
香ばしいニンニクがたまらない!

レモンペッパー
チキンサンドボックス **690円** (税込)

単品 **550円** (税込)

+120円で
ドリンクセットに変更可能
30円
お得!



野菜 約75g
食物繊維 約5.2g
たんぱく質 約22g

青ねぎ、白ねぎ、玉ねぎの
豊かな食感と塩だれでさっぱり!

ねぎ塩チキン
グリルサンドボックス **690円** (税込)

単品 **550円** (税込)

+120円で
ドリンクセットに変更可能
30円
お得!

サンドイッチメニュー①

main menu 1



チキングリルサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜もりもりサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



たまごサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



爽快わさびサンド

ボックス (税込) **650円** 単品 (税込) **510円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



てりやきチキングリルサンド

ボックス (税込) **690円** 単品 (税込) **550円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



ごろごろミートサンド

ボックス (税込) **690円** 単品 (税込) **550円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!

サンドイッチメニュー②

main menu 2



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約24g

てりたまチキングリルサンド

ボックス (税込) **750円** 単品 (税込) **610円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約22g

タンドリーチキンサンド

ボックス (税込) **790円** 単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約17g

エビのオーロラソースサンド

ボックス (税込) **790円** 単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約13g

エビたまサンド

ボックス (税込) **790円** 単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約93g
食物繊維 約6.0g
たんぱく質 約16g

エビ・アボカドサンド

ボックス (税込) **790円** 単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!

お子様といっしょにオリジナル
サンドイッチを作ろう!

パンは
やわらかくて
もちり

お子様が大好きな
ハンバーグ

Kid's

具材が選べる
キッズサンドボックス

450円 (税込)

3つの具材から2つ選べる!



ドリンクデザート

side menu

お好みのドリンクを、お選びください

ドリンクメニュー
全8種類
各**150円** (税込)



- 01. ホットコーヒー
- 02. アイスコーヒー
- 03. コカ・コーラ
- 04. コカ・コーラゼロ
- 05. メロンソーダ
- 06. カルピス
- 07. 野菜ジュース
- 08. 烏龍茶

カカオ風味のきいた
クーベルチュールチョコレートで
どっしりと濃厚な味わい



濃厚
ショコラ **350円** (税込)

クリームチーズのほのかな酸味と
マスカルポーネの甘味をふんわり
濃厚に焼き上げました



ベイクド
チーズケーキ **350円** (税込)

北海道の濃厚ミルクフロート

フロートメニュー
全3種類
各**290円** (税込)



- A. メロンフロート
- B. コーラフロート
- C. アイスコーヒーフロート

皮付きのジャガイモを
熱タグリルで焼きあげた
ノンフライポテト



ポテト
60g **150円** (税込)

ちょっとお得なノンフライポテト
お友達とシェアしたり、たっぷり
食べてもヘルシー



盛り合わせ
ポテト 180g **290円** (税込)

50円お得なセット割!



お好きな
ドリンク1点 + どちらか1点

ドリンク + ケーキセット
450円 (税込)



ジューシーグリルチキン
250円 (税込)



スパイシータンドリーチキン
270円 (税込)

シヤキシヤキサササ!



キャロット
野菜 + オーロラ
ソース

ドレッシングが選べる
カップサラダ
290円 (税込)

北海道の濃厚ミルク



生乳を
60%使用
ぜひ味わって
みてください

北海道ソフトクリーム
(生乳60%使用)
290円 (税込)

北海道産の小豆を使用



北海道産小豆の
あんホイップサンド
350円 (税込)

NEW

人気のレトルトカレー



スパイシー
ビーフカレー(中辛)

300円 (税込)

29種類の
スパイスを
使用