



ヘルシーファースト!

みんなの Grill

NITORI DINING

忙しいあなたにも、
ちゃんとした食事をしてほしいから。
つくりたてのヘルシーを
イートインでも、テイクアウトでも。

MENU

Healthy First! Minnano Grill

ニトリダイニング



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

おすすめメニュー

recommended menu

お客様の声と環境への配慮から
店内のお食事をボックスからプレートに変更いたしました。

※ボックスタイプをご希望のお客様はトップ画面のお持ち帰りボタンから
注文をお願いいたします。



約892kcal

10種のスパイスで
やわらかくジューシー!

タンダリーチキンプレート

990円 (税込) 野菜 約178g 食物繊維 約10g たんぱく質 約71g

お持ち帰り用はこちら
TAKE OUT BOX

約892kcal

レモンのさわやかな香りと
香ばしいガーリックのうまみ!

レモンペッパーチキンプレート

990円 (税込) 野菜 約178g 食物繊維 約10g たんぱく質 約71g

お持ち帰り用はこちら
TAKE OUT BOX



約834kcal

お肉に牛脂を加えて
やわらかくジューシー!

サーロインステーキプレート

1590円 (税込) 野菜 約178g 食物繊維 約10g たんぱく質 約32g

お持ち帰り用はこちら
TAKE OUT BOX

ごはん
大盛り
無料

ごはんの量は、
注文時に調整できます。
特盛りは+50円



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

メインメニュー

main menu

みんなのグリルは、焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり
ごはんといっしょにワンプレートに。

1食で、ココロもカラダも大満足。

※成分とカロリーはドリアのみの数値となります
※ごはん大盛り対象外となります



約 562kcal

ごはん一膳分に、ブロッコリー
カボチャ、さつまいもが入ってヘルシー!

野菜スープ付きチキンドリア

890 (税込) 円

野菜 約100g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約19g



約 998kcal

ジューシーチキンと
グリル野菜が相性バツグン!

スパイシー野菜チキンカレー

890 (税込) 円

野菜 約82g
食物繊維 約12g
たんぱく質 約42g



約 879kcal

香ばしく焼いた豚肉と
スパイシーなカレーがうまい!

スパイシー野菜ポークカレー

890 (税込) 円

野菜 約82g
食物繊維 約12g
たんぱく質 約20g



約 892kcal

香ばしく、やわらかく
ボリューム満点!

チキンステーキプレート

890 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約71g



約 705kcal

オリジナルの
デミグラスソースがベストマッチ!

ハンバーグプレート

890 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約28g



約 776kcal

人気商品2つを
楽しめる欲張りコンボ!

チキン&ハンバーグプレート

890 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約48g

ごはん
大盛り
無料

ごはんの量は、
注文時に調整できます。
特盛りは+50円

夕方5時から、ディナーサービス
サイドメニューが100円OFF!!

※対象のサイドメニューは最終ページをご覧ください。



全商品 /
TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

メインメニュー

main menu

みんなのグリルは、焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり
ごはんといっしょにワンプレートに。

1食で、ココロもカラダも大満足。



約 581kcal

しょうが強めの
タレと豚肉がやみつきに!
しょうが焼きプレート

890 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約21g



約 1128kcal

当店
たんぱく質量
No.1

ジューシーチキンに
美味しいサーモンをプラス!

チキン&サーモンプレート

1290 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約92g



約 895kcal

旨みたっぷりの合挽き
ハンバーグとタルタルサーモンでさっぱり!

ハンバーグ&サーモンプレート

1290 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約46g



約 834kcal

お肉に牛脂を加えて
やわらかくジューシー!

サーロインステーキプレート

1590 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約32g



約 670kcal

柔らかくジューシーな
当店自慢のリブぜひご賞味ください!

リブステーキプレート

1590 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約29g



約 700kcal

数量
限定

ステーキの整形時に
切り落とししたリブがたっぷり!

切り落としリブプレート

1590 (税込) 円

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約31g

ごはん
大盛り
無料

ごはんの量は、
注文時に調整できます。
特盛りは+50円

夕方5時から、ディナーサービス
サイドメニューが100円OFF!!

※対象のサイドメニューは最終ページをご覧ください。



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

サイドメニュー

side menu

食後やテイクアウトにもオススメ!

※まとめて購入しても、
食事の途中で注文しても OK!



ベルギー産
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ
ポテト **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



甘くてホクホク
自然の甘みを
ぜひご賞味ください!

プレーン
さつまいも **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

ホットな
野菜スープ



バジルの効いた
濃厚なトマトの
味わい!

野菜&チキン
トマトスープ **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

サクサクの
シリアル入り



北海道の濃厚
ミルクとシリアルの
サクサク感が最高!

カップソフト
クリーム **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

夕方5時から
お得な
ディナーサービス
100円OFF!!

2024年8月1日から

デザートに
ゼリー付き



Kid's

お子様が大好きな
ハンバーグとチキンのセット!

キッズ
ボックス **590円** (税込)

※こちらは割引対象外となります

50円お得なセット!

休憩やデザートに!



コーヒー&ケーキセット (各1点)

490円 (税込)

※夕方5時から100円OFF



サクサク濃厚な
エッグタルト2人でシェアもおすすめ!

焼きたて
タルト2個 **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



クリームチーズと
マスカルポーネの甘みでふんわり濃厚!

まろやか
チーズケーキ **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



全商品

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

サイドメニュー

side menu

お食事に合わせて、 ドリンクはいかがですか？

※まとめて購入しても、
食事の途中で注文してもOK!

濃いめの
コーヒー



ICE
HOT

ホットコーヒー
アイスコーヒー
各 **190円** (税込)

お肉やデザートに合わせて、酸味、苦味、コクのバランスを追求した濃いめのコーヒー。

炭酸で
リフレッシュ



500ml

コカ・コーラ
190円 (税込)

炭酸のスカッとした刺激と甘みで、ココロとカラダをリフレッシュ。

お子様にも
おすすめ!



500ml

カルピス
190円 (税込)

甘酸っぱくてスッキリ爽やかな味わいの乳酸菌ウォーター。

爽快感ある
強炭酸!



500ml

強炭酸水
190円 (税込)

カロリー0

シュワっとのど越し抜群! 爽快感あふれる強炭酸。

レタス2個分
の食物繊維



500ml

とうもろこしの
おいしいひげ茶
190円 (税込)

カフェイン0・カロリー0

食物繊維たっぷり北海道産とうもろこしを使用したふんわり甘くて香ばしい健康茶。

風味豊かな
味と香り



500ml

ウーロン茶
190円 (税込)

カロリー0

東方美人茶を使用し、後味スッキリで、どんな食事にも合うように仕上げました。

仕事の後に
スカッと!



350ml

ビール
350円 (税込)

麦のうまみと、爽やかな後味の完璧なバランスをお肉と一緒に。

お野菜にドレッシングが
必要な方はお選びください。



ドレッシング各種
各 30円 (税込)

人気のカレーを試食して、 お土産にいかがですか？

茶碗一膳分



サイドメニューの
スープやカレーと
合わせてもOK!

カップごはん
約180g
150円 (税込)

29種類の
スパイス



野菜をディップ
したり、ごはんの
ちよい足しに!

スパイシー
カップカレー
300円 (税込)

お店の味を
レトルトに!



スパイシー
ビーフカレー
(中辛)
300円 (税込)

※夕方5時から100円OFF



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

ごはん無しメニュー

menu without rice

忙しいあなたにも、ちゃんとした食事をしてほしいから。
つくりたてをテイクアウトしてお惣菜がわりにも。

糖質やごはんのボリュームが気になるお客様に。



約 611kcal

香ばしく、やわらかく
ボリューム満点!

ごはん無し
チキンステーキボックス

760円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 67g



約 424kcal

オリジナルの
デミグラスソースがベストマッチ!

ごはん無し
ハンバーグボックス

760円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 8g
たんぱく質 24g



約 495kcal

人気商品2つを
楽しめる欲張りコンボ!

ごはん無し
チキン&ハンバーグボックス

760円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 44g



約 300kcal

しょうが強めの
タレと豚肉がやみつきに!

ごはん無し
しょうが焼きボックス

760円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 17g



約 717kcal

ジューシーチキンと
グリル野菜が相性バツガン!

ごはん無し
スパイシー野菜チキンカレー

760円 (税込)

野菜 82g
食物繊維 9g
たんぱく質 38g



約 598kcal

香ばしく焼いた豚肉と
スパイシーなカレーがうまい!

ごはん無し
スパイシー野菜ポークカレー

760円 (税込)

野菜 82g
食物繊維 9g
たんぱく質 16g



約 611kcal

レモンのさわやかな香りと
香ばしいガーリックのうまみ!

ごはん無し
レモンペッパーチキンボックス

860円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 67g



約 611kcal

10種のスパイスで
やわらかくジューシー!

ごはん無し
タンドリーチキンボックス

860円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 67g

ホワイトクリーム焼きのサーモン付きです。

本格グリルで肉の旨みたっぷりの当店自慢のサーロインとリブステーキ。



約 847kcal

ジューシーチキンに
美味しいサーモンをプラス!

ごはん無し
チキン&サーモンボックス

1160円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 88g



約 614kcal

旨みたっぷりの合挽きハンバーグと
タルタルサーモンでさっぱり!

ごはん無し
ハンバーグ&サーモンボックス

1160円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 8g
たんぱく質 42g



約 553kcal

お肉に牛脂を加えて
やわらかくジューシーに!

ごはん無し
サーロインステーキボックス

1460円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 29g



約 389kcal

柔らかくジューシーな当店自慢の
リブゼヒご賞味ください!

ごはん無し
リブステーキボックス

1460円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 25g



約 419kcal

ステーキの整形時に
切り落としリブがたっぷり!

ごはん無し
切り落としリブボックス

数量
限定 1460円 (税込)

野菜 178g
食物繊維 7g
たんぱく質 27g

おちついた店内でゆっくり、テイクアウトで家でゆったり。

夕方5時から お得なディナーサービス 100円OFF!!

ホットな
野菜スープ



バジルの効いた
濃厚なトマトの
味わい!

野菜&チキン
トマトスープ **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ

29種類の
スパイス



野菜をディップ
したり、ごはんの
ちよい足しに!

スパイシー
カップカレー **200円** (税込)

※通常価格 300円のところ

サクサクの
シリアル入り



北海道の濃厚
ミルクとシリアル
のサクサク感が最高!

カップソフト
クリーム **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



ベルギー産
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ
ポテト **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ

2024年8月1日から

サイドメニュー単体でも
100円OFFで
まとめ買いがOKに!



甘くてホクホク
自然の甘みをぜひ!

プレーン
さつまいも **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ



サクサク濃厚な
エッグタルト
2人でシェアもおすすめ!

焼きたて
タルト2個 **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



クリームチーズと
マスカルポーネの
甘みでふんわり濃厚な味わい!

まろやか
チーズケーキ **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



コーヒーが50円
お得なデザートセット

コーヒー&
ケーキセット **390円** (税込)
(各1点)

※通常価格 490円のところ