



ヘルシーファースト!

# みんなの Grill

NITORI DINING

忙しいあなたにも、  
ちゃんとした食事をしてほしいから。  
つくりたてのヘルシーを  
イートインでも、テイクアウトでも。

## MENU

Healthy First! Minnano Grill

ニトリダイニング



全商品 /

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# おすすめメニュー

recommended menu

お客様の声と環境への配慮から  
店内のお食事をボックスからプレートに変更いたしました。

※ボックスタイプをご希望のお客様はトップ画面のお持ち帰りボタンから  
注文をお願いいたします。



約892kcal

レモンのさわやかな香りと  
香ばしいガーリックのうまみ!

レモンペッパーチキンプレート

990円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約71g

お持ち帰り用はこちら  
TAKE OUT BOX



約892kcal

10種のスパイスで  
やわらかくジューシー!

タンダリーチキンプレート

990円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約71g

お持ち帰り用はこちら  
TAKE OUT BOX



約834kcal

お肉に牛脂を加えて  
やわらかくジューシー!

サーロインステーキプレート

1590円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約32g

お持ち帰り用はこちら  
TAKE OUT BOX

ごはん  
大盛り  
無料

ごはんの量は、  
注文時に調整できます。  
特盛りは+50円



全商品 /  
TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# メインメニュー

main menu

みんなのグリルは、焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり  
ごはんといっしょにワンボックスに。

## 1食で、ココロもカラダも大満足。

※成分とカロリーはドリアのみの数値となります  
※ごはん大盛り対象外となります



約 562kcal

ごはん一膳分に、ブロッコリー  
カボチャ、さつまいもが入ってヘルシー!

野菜スープ付きチキンドリア

**890** (税込) 円  
野菜 約100g 食物繊維 約11g たんぱく質 約19g



約 998kcal

ジューシーチキンと  
グリル野菜が相性バツグン!

スパイシー野菜チキンカレー

**890** (税込) 円  
野菜 約82g 食物繊維 約12g たんぱく質 約42g



約 879kcal

香ばしく焼いた豚肉と  
スパイシーなカレーがうまい!

スパイシー野菜ポークカレー

**890** (税込) 円  
野菜 約82g 食物繊維 約12g たんぱく質 約20g



当店  
人気メニュー  
No.1

約 892kcal

香ばしく、やわらかく  
ボリューム満点!

チキンステーキボックス

**890** (税込) 円  
野菜 約178g 食物繊維 約10g たんぱく質 約71g



約 705kcal

オリジナルの  
デミグラスソースがベストマッチ!

ハンバーグボックス

**890** (税込) 円  
野菜 約178g 食物繊維 約11g たんぱく質 約28g



約 776kcal

人気商品2つを  
楽しめる欲張りコンボ!

チキン&ハンバーグボックス

**890** (税込) 円  
野菜 約178g 食物繊維 約10g たんぱく質 約48g

ごはん  
大盛り  
無料

ごはんの量は、  
注文時に調整できます。  
特盛りは+50円

夕方5時から、ディナーサービス  
サイドメニューが100円OFF!!  
※対象のサイドメニューは最終ページをご覧ください。



全商品 /

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# メインメニュー

main menu

みんなのグリルは、焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり  
ごはんといっしょにワンボックスに。

## 1食で、ココロもカラダも大満足。



約 581kcal

しょうが強めの  
タレと豚肉がやみつきに!

しょうが焼きボックス

890円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約21g



約 1128kcal

当店  
たんぱく質量  
No.1

ジューシーチキンに  
美味しいサーモンをプラス!

チキン&サーモンボックス

1290円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約92g



約 895kcal

旨みたっぷりの合挽き  
ハンバーグとタルタルサーモンでさっぱり!

ハンバーグ&サーモンボックス

1290円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約11g  
たんぱく質 約46g



約 834kcal

お肉に牛脂を加えて  
やわらかくジューシー!

サーロインステーキボックス

1590円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約32g



約 670kcal

柔らかくジューシーな  
当店自慢のリブゼヒご賞味ください!

リブステーキボックス

1590円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約29g



約 700kcal

数量  
限定

ステーキの整形時に  
切り落とししたリブがたっぷり!

切り落としリブボックス

1590円 (税込)

野菜 約178g  
食物繊維 約10g  
たんぱく質 約31g

ごはん  
大盛り  
無料

ごはんの量は、  
注文時に調整できます。  
特盛りは+50円

夕方5時から、ディナーサービス  
サイドメニューが100円OFF!!

※対象のサイドメニューは最終ページをご覧ください。



全商品 /

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# サイドメニュー

side menu

## 食後やテイクアウトにもオススメ!

※まとめて購入しても、  
食事の途中で注文してもOK!



ベルギー産  
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ  
ポテト **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



甘くてホクホク  
自然の甘みを  
ぜひご賞味ください!

プレーン  
さつまいも **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

ホットな  
野菜スープ



バジルの効いた  
濃厚なトマトの  
味わい!

野菜&チキン  
トマトスープ **290円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

サクサクの  
シリアル入り



北海道の濃厚  
ミルクとシリアルの  
サクサク感が最高!

カップソフト  
クリーム **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

夕方5時から  
お得な  
ディナーサービス  
**100円OFF!!**

2024年8月1日から

デザートに  
ゼリー付き



### Kid's

お子様が大好きな  
ハンバーグとチキンのセット!

キッズ  
ボックス **590円** (税込)

※こちらは割引対象外となります

50円お得なセット!

## 休憩やデザートに!



コーヒー&ケーキセット (各1点)

**490円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



サクサク濃厚な  
エッグタルト2人でシェアもおすすめ!

焼きたて  
タルト2個 **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



クリームチーズと  
マスカルポーネの甘みでふんわり濃厚!

まろやか  
チーズケーキ **350円** (税込)

※夕方5時から100円OFF



全商品

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# サイドメニュー

side menu

## お食事に合わせて、 ドリンクはいかがですか？

※まとめて購入しても、  
食事の途中で注文してもOK!

濃いめの  
コーヒー

ICE  
HOT

ホットコーヒー  
アイスコーヒー  
各 **190円** (税込)

お肉やデザートに合わせて、酸味、苦味、ココのバランスを追求した濃いめのコーヒー。

炭酸で  
リフレッシュ

コカ・コーラ  
**190円** (税込)

500ml

炭酸のスカッとした刺激と甘みで、ココロとカラダをリフレッシュ。

お子様にも  
おすすめ!

カルピス  
**190円** (税込)

500ml

甘酸っぱくてスッキリ爽やかな味わいの乳酸菌ウォーター。

爽快感ある  
強炭酸!

強炭酸水  
**190円** (税込)

500ml カロリー0

シュワっとのど越し抜群! 爽快感あふれる強炭酸。

レタス2個分  
の食物繊維

とうもろこしの  
おいしいひげ茶  
**190円** (税込)

500ml カフェイン0・カロリー0

食物繊維たっぷり北海道産とうもろこしを使用したふんわり甘くて香ばしい健康茶。

風味豊かな  
味と香り

ウーロン茶  
**190円** (税込)

500ml カロリー0

東方美人茶を使用し、後味スッキリで、どんな食事にも合うように仕上げました。

仕事の後に  
スカッと!

ビール  
**350円** (税込)

350ml

麦のうまみと、爽やかな後味の完璧なバランスをお肉と一緒に。

お野菜にドレッシングが  
必要な方はお選びください。

ドレッシング各種  
**各 30円** (税込)

## 人気のカレーを試食して、 お土産にいかがですか？

茶碗一膳分

サイドメニューの  
スープやカレーと  
合わせてもOK!

カップごはん  
約180g  
**150円** (税込)

29種類の  
スパイス

野菜をディップ  
したり、ごはんの  
ちよい足しに!

スパイシー  
カップカレー  
**300円** (税込)

※夕方5時から100円OFF

お店の味を  
レトルトに!

スパイシー  
ビーフカレー  
(中辛)  
**300円** (税込)



全商品

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!

# ごはん無しメニュー

menu without rice

忙しいあなたにも、ちゃんとした食事をしてほしいから。  
つくりたてをテイクアウトしてお惣菜がわりにも。

## 糖質やごはんのボリュームが気になるお客様に。



約 611kcal

香ばしく、やわらかく  
ボリューム満点!

ごはん無し  
チキンステーキボックス

760円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 67g



約 424kcal

オリジナルの  
デミグラスソースがベストマッチ!

ごはん無し  
ハンバーグボックス

760円

野菜 178g  
食物繊維 8g  
たんぱく質 24g



約 495kcal

人気商品2つを  
楽しめる欲張りコンボ!

ごはん無し  
チキン&ハンバーグボックス

760円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 44g



約 300kcal

しょうが強めの  
タレと豚肉がやみつきに!

ごはん無し  
しょうが焼きボックス

760円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 17g



約 717kcal

ジューシーチキンと  
グリル野菜が相性バツガン!

ごはん無し  
スパイシー野菜チキンカレー

760円

野菜 82g  
食物繊維 9g  
たんぱく質 38g



約 598kcal

香ばしく焼いた豚肉と  
スパイシーなカレーがうまい!

ごはん無し  
スパイシー野菜ポークカレー

760円

野菜 82g  
食物繊維 9g  
たんぱく質 16g



約 611kcal

レモンのさわやかな香りと  
香ばしいガーリックのうまみ!

ごはん無し  
レモンペッパーチキンボックス

860円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 67g



約 611kcal

10種のスパイスで  
やわらかくジューシー!

ごはん無し  
タンドリーチキンボックス

860円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 67g

ホワイトクリーム焼きのサーモン付きです。

本格グリルで肉の旨みたっぷりの当店自慢のサーロインとリブステーキ。



約 847kcal

ジューシーチキンに  
美味しいサーモンをプラス!

ごはん無し  
チキン&サーモンボックス

1160円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 88g



約 614kcal

旨みたっぷりの合挽きハンバーグと  
タルタルサーモンでさっぱり!

ごはん無し  
ハンバーグ&サーモンボックス

1160円

野菜 178g  
食物繊維 8g  
たんぱく質 42g



約 553kcal

お肉に牛脂を加えて  
やわらかくジューシーに!

ごはん無し  
サーロインステーキボックス

1460円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 29g



約 389kcal

柔らかくジューシーな当店自慢の  
リブゼヒご賞味ください!

ごはん無し  
リブステーキボックス

1460円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 25g



約 419kcal

ステーキの整形時に  
切り落としリブがたっぷり!

ごはん無し  
切り落としリブボックス

数量  
限定 1460円

野菜 178g  
食物繊維 7g  
たんぱく質 27g

おちついた店内でゆっくり、テイクアウトで家でゆったり。

# 夕方5時から お得なディナーサービス 100円OFF!!

ホットな  
野菜スープ



バジルの効いた  
濃厚なトマトの  
味わい!

野菜&チキン  
トマトスープ **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ

29種類の  
スパイス



野菜をディップ  
したり、ごはんの  
ちよい足しに!

スパイシー  
カップカレー **200円** (税込)

※通常価格 300円のところ

サクサクの  
シリアル入り



北海道の濃厚  
ミルクとシリアルの  
サクサク感が最高!

カップソフト  
クリーム **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



ベルギー産  
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ  
ポテト **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ

2024年8月1日から

サイドメニュー単体でも  
**100円OFF**で  
まとめ買いがOKに!



甘くてホクホク  
自然の甘みをぜひ!

プレーン  
さつまいも **190円** (税込)

※通常価格 290円のところ



サクサク濃厚な  
エッグタルト  
2人でシェアもおすすめ!

焼きたて  
タルト2個 **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



クリームチーズと  
マスカルポーネの  
甘みでふんわり濃厚な味わい!

まろやか  
チーズケーキ **250円** (税込)

※通常価格 350円のところ



コーヒーが50円  
お得なデザートセット

コーヒー&  
ケーキセット **390円** (税込)  
(各1点)

※通常価格 490円のところ